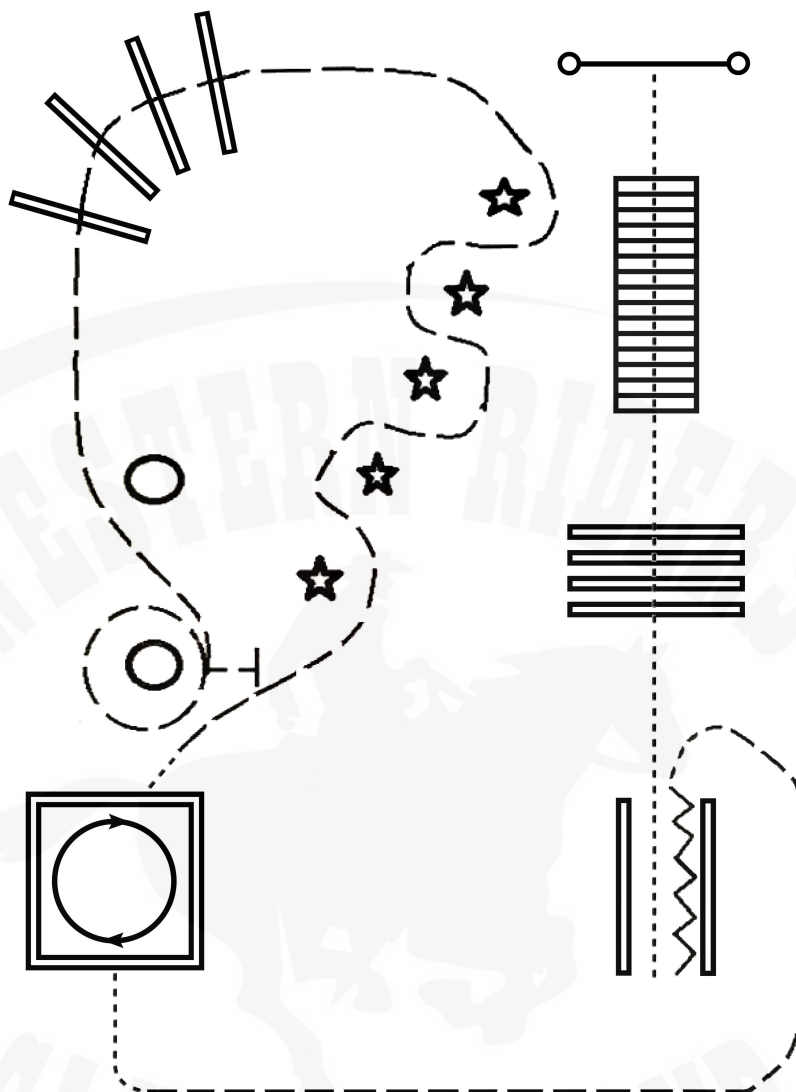




Trail

In Hand/Rookie/Youth Rookie/ Leadline Youth



1. Grind, Öppna med valfri hand.
2. Skritt bro.
3. Skritt bommar.
4. Skritt mellan bommar, rygga ur bommar.
5. Jog till box.
6. Vänd 360 åt höger.
7. Jog serpentiner.
8. Jog bommar.
9. Jog runt tunnor.
10. Stop, stå still 5 sec