

Trail E

ä

1. Skritta in i fyrkant – vänd ett varv höger
2. Skritta bom
3. Skritta bro
4. Jogga serpentin in mellan bommar
5. Rygga – skritta framåt mellan bommarna
6. Jogga volt m bommar
7. Skritt genom fyrkant
8. Grind vänster hand - skritt ut

Start

Slut

