

Trail in hand C

1. Skritta in i fyrkant – vänd ett varv höger
2. Skritta bommar
3. Skritta bro
4. Jogga serpentin in mellan bommar
5. Rygga
6. Jogga mellan bommar - volt m bommar
7. Jog in i fyrkant – turn höger – skritt ut
8. Grind vänster hand - skritt ut

