

Trail E

1. Skritta in i fyrkant – vänd ett varv höger
2. Skritta bommar
3. Skritta bro
4. Jogga serpentin in mellan bommar
5. Rygga – skritta framåt
6. Grind höger hand
7. Jogga volt m bommar
8. Skritt in i fyrkant – vänd vänster
9. Grind vänster hand - skritt ut

Start

